

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «25» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	60	0,96	2,11	4,33	40,50
Котлеты "Аппетитные"	90	12,90	12,15	13,15	214,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	533	20,05	18,99	82,15	600,32

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «25» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	100	1,60	2,71	12,42	77,50
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	16,12	21,02	44,63	406,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	558	21,79	24,11	90,96	662,48

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.